

ケアホーム上田 通所リハビリ 7月号



通所リハビリご利用者様の1日のスケジュール

ご利用者様によって、スケジュールは異なりますが、現在ご利用中の2名の1日をご紹介します。

A様 (1日のご利用)

暮らしの目標『孫やひ孫が来た時に自分で車いすに乗り移りし、作った作品を贈りたい、作った作品でひ孫と遊びたい』

8:40 ケアホーム到着、体調確認

自主トレーニング

(マシントレーニングや腕のストレッチ)



9:15~ 入浴(リフト浴)

10:00~ 個別リハビリ

(手足のストレッチ、車いす乗り移りの訓練)



10:30~ 集団体操(足腰の運動・立ち上がり訓練)

11:00~ ごぼう先生体操

(TV映像に合わせて全身運動・脳トレ体操)



11:30~ 集団立ち上がり運動・口の体操

12:00~ 昼食

13:15~ 作品作り

14:00~ お茶の時間

14:30~ 午後の体操

15:30 帰宅



B様 (半日のご利用)

暮らしの目標

『近くのスーパーへ出かけて、知り合いと世間話などをしたい』

9:00 ケアホーム到着、体調確認

9:30~ 集団体操

(足腰の運動・バランス訓練)



10:00~ 入浴(個浴)

10:30~ 集団体操

11:00~ 個別リハビリ

(外出に向けた実践的歩行訓練、ストレッチ指導)



11:30~ 自主トレーニング

(マシントレーニング)



12:00~ 昼食

12:30 帰宅

6月より、言語聴覚士(ST)が入职しました。

必要に応じて、飲み込みの機能の評価や機能向上訓練、言語訓練を実施しています。



~ご利用者様の作品~

刺し子、折り紙手芸、塗り絵、花のリース、押し絵、かご編みなどなど皆様素敵な作品を作っています！



現在の空き状況 (○空きあり △空きわずか)

通所

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	△	○
PM	○	○	○	○	○	○

※半日ごみの利用も可能。時間は要相談。

訪問

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	△	○	○	/
13:00~17:00	△	○	○	○	△	/

お問い合わせ先 担当者：清水・関

通所：080-5141-8954

訪問：080-6386-9562